



YOUNGMINDS

Hello Yellow

Dydd Gwener 10 Hydref

Dyma'r lliw. Dyma'r diwrnod.

Ar Ddiwrnod Iechyd Meddwl y Byd eleni, 10 Hydref, gwisgwch felyn a rhowch arian i YoungMinds.

Mae llai nag 1 person ifanc o bob 3 yn cael y cymorth sydd ei angen arnyn nhw at eu hiechyd meddwl. Mae angen newid hyn. Gyda'ch cefnogaeth chi – gallwn wneud hynny.

#HelloYellow

M&S | YOUNGMINDS

YoungMinds, registered Charity in England (1016968) and Scotland (SC039700)